

แบบทดสอบก่อนเรียน

พ๒๓๑๐๑ วิชาสุขศึกษา ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม

คำชี้แจง เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว จำนวน ๑๐ ข้อ

<p>๑. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับช่วงวัย</p> <p>ก. ช่วงวัยรุ่นเป็นวัยที่มีช่วงชีวิตเท่ากับช่วงวัยเด็ก</p> <p>ข. ช่วงวัยผู้ใหญ่เป็นวัยที่มีช่วงชีวิตยาวนานกว่าทุกวัย</p> <p>ค. ช่วงเด็กวัยก่อนเรียนจะมีช่วงชีวิตที่ยาวกว่าช่วงวัยเรียน</p> <p>ง. ช่วงวัยชีวิตของมนุษย์เริ่มนับตั้งแต่เซลล์สืบพันธุ์ของ บิดา มารดาผสมกัน</p> <p>๒. พัฒนาการของวัยรุ่นคนใดที่มีความผิดปกติจากพัฒนาการตามช่วงวัย</p> <p>ก. ตี้ก อายุ ๙ เดือน ยังยืนเองไม่ได้</p> <p>ข. จุ่มจิม อายุ ๔ เดือน ยังไม่หัดคลาน</p> <p>ค. เจียบ อายุ ๑ ปี ยังไม่สามารถพูดได้</p> <p>ง. ปังอายุ ๑ เดือน ยังไม่สามารถเอื้อมมือจับสิ่งของได้</p> <p>๓. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะพัฒนาการทางด้านสังคมของทารก</p> <p>ก. สนใจเสียงคนพูด ข. ชอบฟังเสียงที่ไพเราะ</p> <p>ค. ต้องการให้คนอื่นสนใจ ง. ชอบเล่นกับเด็กวัยเดียวกัน</p> <p>๔. เด็กวัยเรียนจะมีอัตราเพิ่มของน้ำหนักตัวอย่างรวดเร็วเมื่อใด</p> <p>ก. อายุย่างเข้าปีที่ ๖ ข. อายุย่างเข้าปีที่ ๑๐</p> <p>ค. อายุระหว่าง ๖-๑๒ ปี ง. อายุระหว่าง ๑๑-๑๒ ปี</p> <p>๕. ข้อใดให้ความหมายของวัยผู้ใหญ่ครอบคลุมถูกต้องมากที่สุด</p> <p>ก. บุคคลที่มีช่วงอายุระหว่าง ๒๐-๔๐ ปี</p> <p>ข. บุคคลที่มีช่วงอายุระหว่าง ๑๘-๕๐ ปี</p> <p>ค. บุคคลที่มีช่วงอายุระหว่าง ๒๐-๕๕ ปี</p> <p>ง. บุคคลที่มีช่วงอายุระหว่าง ๑๙-๖๐ ปี</p> <p>๖. ข้อใดคือความหมายของคำว่าอิทธิพลทางสังคม</p> <p>ก. การชักจูงใจให้คล้อยตามทางด้านความคิด</p> <p>ข. การพูดโน้มน้าวให้บุคคลอื่นกระทำตามตนเอง</p> <p>ค. การพูดเพื่อให้บุคคลอื่นเชื่อถือและยอมกระทำตามตน</p> <p>ง. ถูกทุกข้อ</p>	<p>๗. “ลูกไม้หล่นไม่ไกลต้น” เป็นคำสำนวนไทยที่แสดงความเกี่ยวข้องกับอิทธิพลทางสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นในด้านใด</p> <p>ก. เพื่อน</p> <p>ข. ครอบครัว</p> <p>ค. สื่อสารมวลชน</p> <p>ง. สภาพแวดล้อมในชุมชน</p> <p>๘. เพราะเหตุใดวัยรุ่นจึงเป็นวัยที่ได้รับผลกระทบจากสื่อโฆษณามากที่สุด</p> <p>ก. เพราะวัยรุ่นยังขาดวุฒิภาวะ</p> <p>ข. เพราะวัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลอง</p> <p>ค. เพราะวัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบลอกเลียนแบบ</p> <p>ง. ถูกทุกข้อ</p> <p>๙. สื่อในข้อใดที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตและพัฒนาการของวัยรุ่นน้อยที่สุด</p> <p>ก. เว็บไซต์ที่มีภาพลามก</p> <p>ข. เพลงที่มีเนื้อหาประชานิยัตย</p> <p>ค. ละครที่มีเนื้อเรื่องเกี่ยวกับการทารุณทางเพศ</p> <p>ง. ภาพยนตร์ที่มีฉากกอดจูบของพระเอกและนางเอก</p> <p>๑๐. การเล่นเกมออนไลน์ประเภทเกมต่อสู้ส่งผลกระทบต่อนักเรียนอย่างไรบ้าง</p> <p>ก. ทำให้ต้องเสียเงิน</p> <p>ข. ทำให้ผลการเรียนตกต่ำ</p> <p>ค. ทำให้นอนพักผ่อนไม่เพียงพอ</p> <p>ง. ถูกทุกข้อ</p> <p>หมายเหตุ ทำการทดสอบนอกเวลาเรียน</p>
--	---

แบบทดสอบหลังเรียน

เอกสารหมายเลข ๒

พ ๒๓๑๐๑ วิชาสุขศึกษา ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม

คำชี้แจง เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว จำนวน ๑๐ ข้อ

<p>๑. ข้อใดหมายถึงวัยทารก</p> <p>ก. เด็กแรกเกิด</p> <p>ข. เด็กที่มีอายุ ๓ ปีขึ้นไป</p> <p>ค. เด็กที่อยู่ในครรภ์มารดา</p> <p>ง. เด็กที่สามารถรับประทานอาหารเหลวได้</p> <p>๒. ข้อใดเป็นสาเหตุสำคัญที่ทารกแรกเกิดถึง ๔ เดือนควรรับประทานแต่น้ำนมแม่</p> <p>ก. ทารกจะสำลักอาหารอื่นได้ง่าย</p> <p>ข. เซลล์สมองจะทำงานไม่เต็มที่</p> <p>ค. ภาวะอาหารยังไม่พร้อมที่จะย่อยอาหารประเภทอื่น</p> <p>ง. ถ้ารับประทานอาหารอย่างอื่นจะทำให้ทารกมีน้ำหนักมาก</p> <p>๓. ข้อใดคือความแตกต่างระหว่างวัยรุ่นเพศหญิงกับวัยรุ่นเพศชาย</p> <p>ก. ผิวหนังของเพศชายมีความอ่อนนุ่มมากกว่าเพศหญิง</p> <p>ข. อวัยวะเพศของเพศชายซับซ้อนมากกว่าเพศหญิง</p> <p>ค. ขนาดร่างกายและกล้ามเนื้อของเพศชายมีขนาดใหญ่กว่าเพศหญิง</p> <p>ง. ข้อ ก และ ค ถูก</p> <p>๔. หากวัยรุ่นมีข้อสงสัยเกี่ยวกับพัฒนาการทางด้านร่างกาย ของตนเองควรปรึกษาใคร</p> <p>ก. ปรึกษาเพื่อน ข. ปรึกษาพ่อแม่</p> <p>ค. เก็บไว้ไม่ปรึกษาใคร ง. ปรึกษาพยาบาลให้หาย</p> <p>๕. หากเพศหญิงไม่มีประจำเดือน นักเรียนคิดว่าจะเกิดผลดีหรือผลเสียตามเหตุผลในข้อใด</p> <p>ก. ผลเสีย เพราะทำให้หมดความรู้สึทางเพศ</p> <p>ข. ผลดี เพราะจะได้ไม่ต้องเสียเงินซื้อผ้าอนามัย</p> <p>ค. ผลดี เพราะจะได้ไม่ต้องวิตกกังวล หรือคอยระมัดระวังในการทำสะอาดร่างกาย</p> <p>ง. ผลเสีย เพราะการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกายจะมีการหยุดชะงักไม่เป็นไปตามวัย</p>	<p>๖. ข้อใดเป็นลักษณะการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคนในวัยทองที่เห็นได้อย่างชัดเจน</p> <p>ก. มีผื่นขึ้นตามร่างกาย ข. หงุดหงิด นอนไม่หลับ</p> <p>ค. ร่างกายกระฉับกระเฉง ง. มีความต้องการทางเพศสูง</p> <p>๗. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะสำคัญของวัยสูงอายุ</p> <p>ก. ผิวหนังมีลักษณะเหี่ยวย่น</p> <p>ข. เคลื่อนไหวร่างกายได้ช้าลง</p> <p>ค. ระบบย่อยอาหารทำงานได้ดี</p> <p>ง. มีความจำสั้นและหลงลืมง่าย</p> <p>๘. นันทอาอาศัยอยู่ในชุมชนที่จำหน่ายสารเสพติดจนทำให้ติดสารเสพติด ผลที่เกิดขึ้นดังกล่าวแสดงถึงอิทธิพลจากด้านใดมากที่สุด</p> <p>ก. เพื่อน ข. ครอบครัว</p> <p>ค. วัฒนธรรม ง. สภาพแวดล้อมในชุมชน</p> <p>๙. ข้อความจากสื่อโฆษณาในข้อใดมีความน่าเชื่อถือมากที่สุด</p> <p>ก. ครีมหน้าขาวเมื่อทาแล้วจะทำให้ไม่เป็นสิ่ว หน้าใส ผิวเหมือนเด็ก</p> <p>ข. ยาเม็ดไซมุกเมื่อรับประทานวันละ ๑ เม็ด จะทำให้ผิวขาวเหมือนดาราดารา</p> <p>ค. ควรออกกำลังกายและลดอาหารจำพวกไขมันสูง เพื่อการลดน้ำหนักที่ถูกต้อง</p> <p>ง. ชาสมุนไพรลดน้ำหนัก เมื่อดื่มแล้วไม่ต้องออกกำลังกายจะทำให้ลดน้ำหนักวันละ ๑ กิโลกรัม</p> <p>๑๐. การเล่นเกมประเภทเกมต่อสู้อาจส่งผลให้ผู้เล่นมีพฤติกรรมอย่างไร</p> <p>ก. ใช้ความรุนแรง ข. กระฉับกระเฉง</p> <p>ค. ประสาทตื่นตัวตลอดเวลา ง. ถูกทุกข้อ</p>
--	---

